

Dialogwoche Alkohol vom 17.-23.05.2021 –



Was können die Niederösterreichischen Bibliotheken dazu beitragen?

Unter dem **Motto „Wie viel ist zu viel?“** soll in der Woche vom **17.-23. Mai 2021** mit verschiedenen Aktionen und Veranstaltungen, primär online, über Alkohol informiert und Reflexionsprozesse angeregt werden. Auch das Bewusstsein für den eigenen Alkoholkonsum soll geschärft werden: „Wie viel Alkohol trinke ich? Ab wann ist es zu viel? Was kann ich tun, wenn ich mein Konsumverhalten verändern möchte...?“

Eine konkrete Möglichkeit für die Landesbibliotheken bei der Dialogwoche Alkohol mitzuwirken, wäre beispielsweise einen **virtuellen Büchertisch** auf Ihrer Website oder einen **realen Büchertisch** vor Ort in Ihrer Bibliothek zu schaffen. Im Rahmen des Büchertisches können Bücher für Kinder, Jugendliche und Erwachsene zum Thema „Alkohol“ präsentiert werden. Dazu hat Ihnen die Fachstelle NÖ eine Liste mit empfehlenswerten Büchern für die verschiedenen Altersgruppen zusammengestellt.

Kinder- und Jugendbücher zum Thema „Alkohol in der Familie“ unterstützen Kinder und Jugendliche dabei, die Abhängigkeitserkrankung einerseits besser zu verstehen und andererseits zu begreifen, dass sie keine Schuld am elterlichen Suchtverhalten tragen. Für Kinder und Jugendliche mit einem alkoholabhängigen Familienmitglied kann es entlastend sein, zu erfahren, dass andere Ähnliches erleben. Betroffene Kinder und Jugendliche sollen Anregungen erhalten, um Lösungswege für die eigene familiäre Situation zu finden und sich Unterstützung zu holen. Kinder- und Jugendbücher stellen zudem eine gute Möglichkeit für Eltern und Fachkräfte dar, **mit jungen Menschen zum Thema Suchterkrankung ins Gespräch zu kommen.**

Bei Fragen stehen Ihnen Mag.^a Angela Riegler-Mandic und DSAⁱⁿ Judith Köttstorfer in der [Fachstelle NÖ](#) gerne zur Verfügung:

Mag.^a Angela Riegler-Mandic – DSAⁱⁿ Judith Köttstorfer
Tel. 02742/31 440 DW 31 bzw. 24
mitmachen@fachstelle.at
www.fachstelle.at



Buchtipps für Kinder

| | | |
|---|--|------|
| Dani und die Dosenmonster. Ein Kinderfachbuch über Alkoholprobleme | Kuitunen, Paula (2019), Mabuse Verlag 67 S., Preis: 16,95 € | 6 J. |
| Ein FAS(D) perfektes Schulkind | Feldmann, Reinhold; Noppenberger, Anke (2020), reinhardt Verlag 56 S., Preis: 24,00 € | 6 J. |

| | | |
|--|---|----------------------------|
| Fluffi | Grubhofer, Hanna (2010) 36 S., Preis: 5 € Bestellung: https://nacoa.de/bestellung-unserer-materialien | 4-8 J. |
| Flaschenpost nach irgendwo. Ein Kinderfachbuch für Kinder suchtkranker Eltern | Homeier, Schirin; Schrappe, Andreas (2009), Mabuse Verlag 139 S., Preis: 22,90 € | 10 J. |
| Meine Freundin Mia | Pohl, Peter (2012), Hanser Verlag 144 S., Preis: 12,90 € | 10 J. |
| Mia, Mats und Moritz ... und ihre Mama, wenn sie wieder trinkt | DHS (2017), kostenlos erhältlich über die Deutsche Hauptstelle für Suchtfragen (DHS) https://www.dhs.de/fileadmin/user_upload/pdf/Broschueren/Mia_Mats_Moritz.pdf <i>Begleitheft für Fachkräfte</i> https://www.dhs.de/fileadmin/user_upload/pdf/Broschueren/2017_Mia_Matz_und_Moritz_Begleitheft.pdf | ohne Altersangabe (4-5 J.) |
| Mia von nebenan. Eine wahre Kindergeschichte | Schott, Hanna, Klett Kinderbuch Verlag 96 S., Preis: 9,80 € | 8 J. |

Buchtipps für Jugendliche

| | | |
|---|---|----------|
| Die Worte der weißen Königin | Michaelis, Antonia (2013), Oetinger Taschenbuch Verlag 272 S., Preis: 9,99 € | 12 J. |
| Drei Songs später | Renn, Lola (2013), Bloomoon Verlag 160 S., Preis: 12,99 € | 12 J. |
| Ich bin eine Wolke | Kekulé, Dagmar (1978), Rowohlt Verlag 160 S., Preis: 12,95 € | 13 J. |
| Ihr kriegt mich nicht | Engström, Mikael (2011), Carl Hanser Verlag 268 S., Preis: 8,95 € | 12-15 J. |
| Luis und Alina - Tagebuch. Wenn die Eltern trinken | DHS (2017) https://www.dhs.de/fileadmin/user_upload/pdf/Broschueren/2017_Luis-und-Alina-Tagebuch.pdf <i>Begleitheft für Fachkräfte</i> https://www.dhs.de/fileadmin/user_upload/pdf/Broschueren/2017_Luis-und-Alina-Begleitheft.pdf | 10-15 J. |
| Voll | Clay, Susanne (2012), Arena Verlag 232 S., Preis: 14,99 € | 12-15 J. |
| Tschick | Herrndorf, Wolfgang (2010), Rowohlt Verlag 256 S., Preis: 10 € | 14 J. |

Buchtipps für Erwachsene

| | |
|---|--|
| Lieber schlau als blau | Lindenmeyer, Johannes, Beltz Verlag 271 S., Preis: 32,95 € https://www.lieberschlaualsblau.de/ |
| Lieber schlau als blau für Jugendliche | Lindenmeyer, Johannes; Rost, Simone, Beltz Verlag 189 S., Preis: 36,99 € |
| Alkoholabhängigkeit. Fortschritte der Psychotherapie | Lindenmeyer, Johannes (2016), Hogrefe Verlag 134 S., Preis: 19,95 € |
| Warum Huckleberry Finn nicht süchtig wurde. Anstiftung gegen Sucht und Selbstzerstörung bei Kindern und Jugendlichen | Schiffer, Eckhard, Beltz Verlag 160 S., Preis: 14,95 € |

Die Österreichische Dialogwoche Alkohol ist eine Initiative der Österreichischen ARGE Suchtvorbeugung in Kooperation mit dem Dachverband der Sozialversicherungsträger, dem Fonds Gesundes Österreich / Gesundheit Österreich GmbH und wird vom Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz gefördert.